

УЧЕБНА ПРОГРАМА

МАНУАЛЕН ЛИМФЕН ДРЕНАЖ

Продължителност: 3 модула

ТЕМАТИЧНО СЪДЪРЖАНИЕ

1. Въведение в лимфодренажния масаж - същност и особености.
2. Анатомо-физиология на лимфната система.
3. Принципи на приложение на лимфния дренаж - съвременни схващания.
4. Основни методики и техники на приложение на лимфодренажния масаж в лицевата и шийно-раменната област.
5. Методики и специфика на лимфодренажния масаж при нарушения в лимфоотока след леки черепно-мозъчни травми.
6. Методики и специфика на лимфодренажния масаж при нарушения в лимфоотока след естетични хирургични операции, филъри, лифтинги и пр.
7. Показания и противопоказания за лимфен дренаж.
8. Анатомо-физиология на кръвоносната и лимфната система.
9. Принципи на приложение на лимфния дренаж - техники на изпълнение.
10. Методика и специфика на лимфодренажния масаж в шийно-раменната част и горния крайник.
11. Методика и специфика на лимфодренажния масаж в областта на торакалната и абдоминалната област.
12. Методика и специфика на лимфодренажния масаж в областта на долните крайници.
13. Използването на лимфния дренаж за детоксикация и стимулиране на имунната система.
14. Показания и противопоказания за лимфен дренаж.
15. Анатомо-физиология на кръвоносната и лимфната система.
16. Компресивна деконгестивна терапия. Принципи на приложение на лимфния дренаж - съвременни схващания.
17. Едемна и лимфедемна патология - същност и особености.
18. Методика и специфика на лимфодренажния масаж в шийно-раменната част, горния крайник, торакалната и абдоминалната област, долните крайници.

19. Методика и специфика на лимфодренажния масаж при травми и операции в областта на горните и долните крайници.
20. Методика и специфика на лимфодренажния масаж при следоперативни състояния в областта на торакса, гърба и корема.
21. Методика и специфика на лимфодренажния масаж при често срещани нарушения на лимфоотока при операции в областта на малкия таз и ингвиналната област.
22. Бандажиране на долен и горен крайник - специфики и особености. Грижа за кожата.
23. Превенция, лечение и профилактика при лимфедем.
24. Възможност за комбиниране с допълнителни образователни модули за повишаване на квалификацията.