

УЧЕБНА ПРОГРАМА

ПРОФЕСИОНАЛНА КОЗМЕТИКА

Продължителност: 170 учебни часа

ТЕМАТИЧНО СЪДЪРЖАНИЕ

1. История на козметиката.
2. Развитие на съвременната козметология и козметиката.
3. Анатомо-физиология, устройство и значение на кожата.
4. Функции, секреция, рН и хидратация на кожата.
5. Кожни видове и типове.
6. Характеристика и диагностика.
7. Кожни придатъци.
8. Анатомо-физиология на потните и мастните жлези.
9. Кръв и кръвоносна система. Лимфна система.
10. Ендокринна система у човека. Хормони и кожа.
11. Кожа и нервна система.
12. Апаратура в козметиката и дерматологията за диагностика на кожата.
13. Гомажи и пилинзи в козметичната дейност.
14. Видове и начини за приложение. Вапозон и пареоозонатор.
15. Д'арсонвал и Д'арсонвалови токове, йонофореза и ултразвук.
16. Основни козметични процедури.
17. Основни масажни линии на лицето, деколтето и шията.
18. Демакияж, почистване с почистващи препарати и подготовка на лицето за козметични процедури.
19. Изграждане на козметична програма - основни стъпки.
20. Последователност на процедура почистване на лице - цикличност и значение.
21. Козметичен масаж. Видове масажи в кабинета за лицеви терапии.
22. Масажни прийоми и въздействието им върху кожата.
23. Масаж на Жаке-Поспелов - пластично лечебен масаж.
24. Последователност на движенията на големия хигиенно-козметичен масаж.

25. Точков масаж на лице, деколте и шия.
26. Козметични средства. Химически и еко продукти.
27. Материали и активни натурални съставки, използвани в козметичните средства.
28. Почистващи продукти, тоници и почистващи пяни - състав и приложение.
29. Козметични кремове - състав, биологично активни вещества и приложение.
30. Козметични маски - консистенция, състав и приложение.
31. Серуми в козметиката - състав и приложение.
32. Парафинотерапии - ръце, крака, лице и тяло.
33. Антиоксиданти, витамини и влагането им в козметичните средства.
34. Алергичност и непоносимост към козметичните средства.
35. Епиляция в козметичния салон.
36. Основни изисквания и хигиенни норми.
37. Оформяне на вежди.
38. Боя за мигли и вежди.
39. Епиляция с кола маска.
40. Апарати и инструментариум.
41. Кола маска с ленти - техника на работа.
42. Топла кола маска - техника на работа.
43. Консумативи, материали и продукти.
44. Козметични недостатъци на кожата.
45. Акне - видове и начини на лечение.
46. Специфични терапии за мазна и акнетична кожа.
47. Себорея - видове.
48. Розацея - видове и форми.
49. Разстройства на пигментацията на кожата. Пигментни петна.
50. Хиперпигментации и хипопигментации.
51. Белези и ръбци.
52. Келоиди.
53. Псориазис.
54. Екзема.
55. Дерматити.
56. Ксантелазма.
57. Бръчки.
58. Старееща кожа.
59. Видове специфични терапии в козметичната практика - антибръчкови, хидратиращи, избелващи и околоочен контур.
60. Видове средни и дълбоки козметични пилинзи - АНА, ВНА, микродермоабразии и химически пилинзи.
61. Ароматотерапия и фитотерапия.
62. Органична козметика.

63. Кислород и козметика.
64. Кислородна мезотерапия.
65. Кислородни продуктови терапии.
66. Мезотерапията като наука.
67. Неинвазивна мезотерапия.
68. Светлината като метод в козметиката.
69. Силата на LED светлината.
70. Лазери - видове и приложение в козметичната практика.
71. Възможност за комбиниране с допълнителни образователни модули за повишаване на квалификацията.